

Программа на 10-й Кю Кобудо (Белый пояс с жёлтой полоской)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Кихон Реншу Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи

Программа на 9-й Кю Кобудо (Белый пояс с жёлтой полосой)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Кихон Реншу Дай Ичи

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

2. Бо Кихон Реншу Дай Ни

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ
+ Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке

Программа на 8-й Кю Кобудо (Жёлтый Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Кихон Реншу Дай Ичи 2. Бо Кихон Реншу Дай Ни 3. Бо Кихон Реншу Дай Сан

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

1. Бо Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI
Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 7-й Кю Кобудо
(Оранжевый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанама Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Каке Укэ
+ Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ
+ Джодан Нанама Учи
2. Гедан Ханэ Укэ
+ Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанама Учи
2. Джодан Нанама Учи
+ Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанама Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи
+ Джодан Нанама Учи
5. Горен Учи

1. Бо Кихон Ката Ичи

2. Бо Кихон Ката Ни

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Кихон Реншу Дай Ичи

2. Тунква Кихон Реншу Дай Ни

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

Программа на 6-й Кю Кобудо
(Зелёный Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанама Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ
+ Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ
+ Джодан Нанама Учи
2. Гедан Ханэ Укэ
+ Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанама Учи
2. Джодан Нанама Учи
+ Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи
+ Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанама Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи
+ Джодан Нанама Учи
5. Горен Учи

Бо Иппон Кумитэ + Бо Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанама Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи
3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи

4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанама Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

1. Бо Кихон Ката Ичи

2. Бо Кихон Ката Ни

3. Бо Кихон Ката Сан

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Кихон Реншу Дай Ичи

Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки
5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ

Тунква Кихон Реншу Дай Ни

Тунква Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Аге Учи + Джодан Маваши Учи
2. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи
3. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи
+ Джодан Учи
4. Чудан Цуки + Никаи Маваши Учи

1. Тунква Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI

Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 5-й Кю Кобудо (Синий Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ
+ Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Джодан Нанаме Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанаме Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи
+ Джодан Нанаме Учи
5. Горен Учи

Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукюгата

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни

1. Тунква Кихон Ката Ичи

2. Тунква Кихон Ката Ни

САЙДЗЮЦУ

1. Сай Кихон Реншу Дай Ичи

2. Сай Кихон Реншу Дай Ни

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ

Сай Ходжо Ундо Дай Ичи:

3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ

5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ

1. Сай Кихон Ката Ичи

Программа на 4-й Кю Кобудо (Фиолетовый Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни

3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан

1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни

3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукюгата

5. Чикин Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Тунква Кихон Ката Ичи

2. Тунква Кихон Ката Ни

3. Тунква Кихон Ката Сан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ

Сай Ходжо Ундо Дай Ни:

7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

1. Сай Кихон Ката Ичи

2. Сай Кихон Ката Ни

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI

Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 3-й Кю Кобудо (Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи 2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни 3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан

1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи

3. Бо Кихон Ката Сан

5. Чикин Но Кун

2. Бо Кихон Ката Ни

4. Бо Фукюгата

6. Шиуши Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни

1. Тунква Кихон Ката Ичи

3. Тунква Кихон Ката Сан

2. Тунква Кихон Ката Ни

4. Тунква Шодан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ

Сай Ходжо Ундо Дай Ни:

7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

1. Сай Кихон Ката Ичи

2. Сай Кихон Ката Ни

3. Сай Кихон Ката Сан

КАМАДЗЮЦУ

Кама Кихон Реншу Дай Ичи:

1. Джодан Учи

2. Джодан Укэ

3. Джодан Нанаме Учи

4. Чудан Какэ Укэ

5. Чудан Ёко Учи

6. Гедан Укэ

7. Гедан Какэ Сото Учи

8. Гедан Какэ Учи

Кама Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи

2. Джодан Укэ

3. Джодан Нанаме Учи

4. Чудан Какэ Укэ

5. Чудан Ёко Учи

6. Гедан Укэ

7. Гедан Какэ Сото Учи

8. Гедан Какэ Учи

1. Кама Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI

Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 2-й Кю Кобудо (Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи 2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни 3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан

1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи 3. Бо Кихон Ката Сан 5. Чикин Но Кун 7. Чоун Но Кун
2. Бо Кихон Ката Ни 4. Бо Фукюгата 6. Шиуши Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни

1. Тунква Кихон Ката Ичи

3. Тунква Кихон Ката Сан

5. Тунква Нидан

2. Тунква Кихон Ката Ни

4. Тунква Шодан

САЙДЗЮЦУ

1. Сай Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Сай Ходжо Ундо Дай Ни

1. Сай Кихон Ката Ичи

3. Сай Кихон Ката Сан

2. Сай Кихон Ката Ни

4. Ничо Сай

КАМАДЗЮЦУ

1. Кама Кихон Реншу Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Укэ
3. Джодан Нанаме Учи
4. Чудан Какэ Укэ
5. Чудан Ёко Учи
6. Гедан Укэ
7. Гедан Сото Учи
8. Гедан Какэ Учи

2. Кама Кихон Реншу Дай Ни:

9. Чудан Какэ Укэ + Джодан Нанаме Учи
10. Гедан Укэ + Чудан Ёко Учи
11. Джодан Дзюджи Укэ + Джодан Нанаме Какэ Учи
12. Джодан Укэ + Джодан Каёши Ёко Учи

1. Кама Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Кама Ходжо Ундо Дай Ни

1. Кама Кихон Ката Ичи

2. Кама Кихон Ката Ни

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Кихон Реншу

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори
5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори
7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

1. Маэдзато Но Нунчаку

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI

Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 1-й Кю Кобудо

(Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

- | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------|
| 1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи | 2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни | 3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан | |
| 1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5 | 2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5 | | |
| 1. Бо Кихон Ката Ичи | 3. Бо Кихон Ката Сан | 5. Чикин Но Кун | 7. Чоун Но Кун |
| 2. Бо Кихон Ката Ни | 4. Бо Фукюгата | 6. Шиуши Но Кун | 8. Шиши Но Кун |

ТУНКВАДЗЮЦУ

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи | 2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни | |
| 1. Тунква Кихон Ката Ичи | 3. Тунква Кихон Ката Сан | 5. Тунква Нидан |
| 2. Тунква Кихон Ката Ни | 4. Тунква Шодан | 6. Тунква Сандан |

САЙДЗЮЦУ

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------|
| 1. Сай Ходжо Ундо Дай Ичи | 2. Сай Ходжо Ундо Дай Ни | |
| 1. Сай Кихон Ката Ичи | 3. Сай Кихон Ката Сан | 5. Санчо Сай |
| 2. Сай Кихон Ката Ни | 4. Ничо Сай | |

КАМАДЗЮЦУ

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| 1. Кама Кихон Реншу Дай Ичи: | 2. Кама Кихон Реншу Дай Ни: | |
| 1. Джодан Учи | 5. Чудан Ёко Учи | 9. Чудан Какэ Укэ + Джодан Нанами Учи |
| 2. Джодан Укэ | 6. Гедан Укэ | 10. Гедан Укэ + Чудан Ёко Учи |
| 3. Джодан Нанами Учи | 7. Гедан Сото Учи | 11. Джодан Дзюджи Укэ + Джодан Нанами Какэ Учи |
| 4. Чудан Какэ Укэ | 8. Гедан Какэ Учи | 12. Джодан Укэ + Джодан Каёши Ёко Учи |

1. Кама Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Кама Ходжо Ундо Дай Ни

- | | | |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. Кама Кихон Ката Ичи | 2. Кама Кихон Ката Ни | 3. Канегава но Ничо Кама |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Кихон Реншу

Нунчаку Ходжо Ундо:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Чудан Котэ Учи | 7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи |
| 2. Риотэ Чудан Укэ | + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори |
| 3. Риотэ Чудан Цуки | 8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи |
| 4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори | + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки |
| 5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори | |
| 6. Йокомаваши Кошитэ Тори | |

1. Маэдзато Но Нунчаку

2. Кобу но Нунчаку

Association Okinawa Goju-ryu Karate/Kobudo JINBUKAI

Kobudo Jinbukan Russia

Программа на 1-й Дан Кобудо (Чёрный пояс Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи 2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни 3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан

1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи 3. Бо Кихон Ката Сан 5. Чикин Но Кун 7. Чоун Но Кун 9. Сакугава Но Кун

2. Бо Кихон Ката Ни 4. Бо Фукюгата 6. Шиуши Но Кун 8. Шиши Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни

1. Тунква Кихон Ката Ичи

3. Тунква Кихон Ката Сан

5. Тунква Нидан

7. Тунква Ёндан

2. Тунква Кихон Ката Ни

4. Тунква Шодан

6. Тунква Сандан

САЙДЗЮЦУ

1. Сай Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Сай Ходжо Ундо Дай Ни

1. Сай Кихон Ката Ичи

3. Сай Кихон Ката Сан

5. Санчо Сай

2. Сай Кихон Ката Ни

4. Ничо Сай

6. Чинбару но Сай

КАМАДЗЮЦУ

1. Кама Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Кама Ходжо Ундо Дай Ни

1. Кама Кихон Ката Ичи

3. Канегава но Ничо Кама

2. Кама Кихон Ката Ни

4. Ничо Кама

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи

2. Риотэ Чудан Укэ

+ Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори

3. Риотэ Чудан Цуки

8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи

4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

+ Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори

6. Йокомаваши Кошитэ Тори

1. Маэдзато Но Нунчаку

2. Кобу но Нунчаку

3. Шенхара но Нунчаку

ДЗЁДЗЮЦУ

Дзё Ходжо Ундо

1. Дзё Кихон Ката

Программа на 2-й Дан Кобудо
(Чёрный пояс Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи 2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни 3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан

1. Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

2. Бо Якусоку Кумитэ 1 – 5

1. Бо Кихон Ката Ичи 3. Бо Кихон Ката Сан 5. Чикин Но Кун 7. Чоун Но Кун 9. Сакугава Но Кун
2. Бо Кихон Ката Ни 4. Бо Фукюгата 6. Шиуши Но Кун 8. Шиши Но Кун 10. Уфутун Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

1. Тунква Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Тунква Ходжо Ундо Дай Ни

1. Тунква Кихон Ката Ичи 3. Тунква Кихон Ката Сан 5. Тунква Нидан 7. Тунква Ёндан
2. Тунква Кихон Ката Ни 4. Тунква Шодан 6. Тунква Сандан 8. Хамахига но Тунква

САЙДЗЮЦУ

1. Сай Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Сай Ходжо Ундо Дай Ни

1. Сай Кихон Ката Ичи 3. Сай Кихон Ката Сан 5. Санчо Сай 7. Цукен Шитахаку но Сай
2. Сай Кихон Ката Ни 4. Ничо Сай 6. Чинбару но Сай

КАМАДЗЮЦУ

1. Кама Ходжо Ундо Дай Ичи

2. Кама Ходжо Ундо Дай Ни

1. Кама Кихон Ката Ичи 3. Канегава но Ничо Кама 5. Каней но Кама
2. Кама Кихон Ката Ни 4. Ничо Кама

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Маэдзато Но Нунчаку

3. Шенхара но Нунчаку

2. Кобу но Нунчаку

4. Ничо Нунчаку

ДЗЁДЗЮЦУ

Дзё Ходжо Ундо

1. Дзё Кихон Ката

2. Дзё но Ката Ичи