

## ТЕОРИЯ ПО КОБУДО:

- 1. Как называются все виды восточной самообороны?**  
Будо – «Путь Искусства Защиты».
- 2. Как называется Будо которое ты изучаешь?**  
Кобудо – «Путь старых Искусств Защиты». Самооборона с оружием, зародившаяся на Окинаве.
- 3. Какое направление Кобудо ты изучаешь?**  
Окинава Кобудо.
- 4. Как называется школа Кобудо которую ты изучаешь?**  
Джинбукан – «Священное место, в котором мудрые люди изучают искусство защиты».
- 5. Кто основатель школы Джинбукан?**  
Канчо Кацуёши Каней 10-й Дан.  
Его учитель Кобудо – Шинкен Тайра.
- 6. В каком году была зарегистрирована школа Джинбукан?**  
Школа Джинбукан Кобудо была основана в мае 1967 года на Окинаве.
- 7. Кто патриарх и президент Окинава Джинбукан Кобудо в наше время?**  
Хитоши Каней 8-й Дан Кобудо, Кёши (Окинава, г. Окинава).
- 8. Как называется международная организация Окинава Джинбукан Кобудо?**  
Международная Ассоциация Окинава Годзю-рю Каратэ-Кобудо Джинбукай.
- 9. Кто главный инструктор Окинава Джинбукан Кобудо России?**  
Анатолий Александрович Митрофанов 5-й Дан Кобудо, Шихан (г. Великий Новгород).
- 10. Когда начато изучение Окинава Джинбукан Кобудо в России?**  
С сентября 1998 г.
- 11. Когда Россия была принята в Ассоциацию Окинава Каратэ-Кобудо ДЖИНБУКАЙ?**  
1 октября 2005 года.

## Значение эмблемы Джинбукан Кобудо:



- 1. Что означает кулак?**  
Кулак, это символ боевых искусств Окинавы.
- 2. Что означает красный круг?**  
Красный круг напоминает восходящее солнце – символ Окинавы.
- 3. Что означает белая птица?**  
Птица, это белый журавль – символ Свободы, Красоты и Гармонии.
- 4. Что означает эмблема в целом?**  
Достижение и развитие Истины, Гармонии и Красоты через изучение Будо.

## Программа на 10-й Кю Кобудо

(Белый пояс с жёлтой полоской)

### БОДЗЮЦУ

БО КИХОН РЕНШУ:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи

## Программа на 9-й Кю Кобудо

(Белый пояс с жёлтой полосой)

### БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи

## Программа на 8-й Кю Кобудо

(Жёлтый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 7-й Кю Кобудо

(Оранжевый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо Дай

##### Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ  
+ Чудан Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ  
+ Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Ёко Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи
2. Джодан Нанаме Учи  
+ Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи  
+ Гедан Ёко Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи

#### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни

## Программа на 6-й Кю Кобудо

(Зелёный Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ  
+ Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Ёко Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи
2. Джодан Нанаме Учи  
+ Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи  
+ Гедан Ёко Укэ  
+ Джодан Нанаме Учи
4. Гедан Ёко Укэ + Чудан Хараи  
+ Джодан Нанаме Учи
5. Горен Учи

#### Иппон КумиБо + Якусоку КумиБо:

1. Тори: Джодан Учи  
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанаме Учи  
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Ёко Учи

3. Тори: Чудан Ёко Учи  
Укэ: Чудан Ёко Укэ + Гедан Ёко Учи
4. Тори: Гедан Ёко Учи  
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
5. Тори: Чудан Какэ Укэ  
Укэ: Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

#### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Бо Кихон Ката Сан

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Ёко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки
5. Гедан Ёко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи  
+ Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи  
+ Джодан Ёко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

#### Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 5-й Кю Кобудо (Синий Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ  
+ Джодан Нанами Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Ёко Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Ёко Укэ  
+ Джодан Нанами Учи
4. Гедан Ёко Укэ + Чудан Хараи  
+ Джодан Нанами Учи
5. Горен Учи

### Иппон КумиБо 1 – 5 + Якусоку КумиБо 1 – 5

#### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукюгата

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Ёко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки
5. Гедан Ёко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи  
+ Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи  
+ Джодан Ёко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

#### Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни

### САЙДЗЮЦУ

#### Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи  
+ Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ  
+ Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ  
+ Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи  
+ Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ  
+ Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

#### Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи

## Программа на 4-й Кю Кобудо (Фиолетовый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ичи

#### Бо Иппон Кумитэ 1 – 5

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ни

#### Бо Ходжо Ундо Дай Сан

#### Якусоку КумиБо 1 – 5

#### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукюгата
5. Чикин Но Кун

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Ёко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки
5. Гедан Ёко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи  
+ Гедан Хараи + Джодан Учи
9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +  
Джодан Ёко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

#### Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни

### САЙДЗЮЦУ

#### Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки +  
Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ +  
Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +  
Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи +  
Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +  
Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

#### Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи
2. Сай Кихон Ката Ни

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 3-й Кю Кобудо

(Коричневый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Ёко Учи
4. Гедан Ёко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Оссаи Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

#### Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Ёко Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Ёко Укэ + Джодан Нанами Учи
4. Гедан Ёко Укэ + Чудан Хараи (Гедан Оссаи Укэ) + Джодан Нанами Учи
5. Горен Учи  
(Джодан Нанами Учи + Каёши Учи + Джодан Учи + Чудан Каёши Учи + Джодан Нанами Учи)

#### Иппон КумиБо + Якусоку КумиБо:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Тори: Джодан Учи<br>Укэ: Джодан Укэ + Гедан Оссаи Укэ + Чудан Цуки | 3. Тори: Чудан Ёко Учи<br>Укэ: Чудан Ёко Укэ + Гедан Ёко Учи       |
| 2. Тори: Джодан Нанами Учи<br>Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Ёко Учи   | 4. Тори: Гедан Ёко Учи<br>Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи |
|   | 5. Тори: Чудан Каке Укэ<br>Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки        |

#### Бо Ката:

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. Бо Кихон Ката Ичи | 4. Бо Фукюгата  |
| 2. Бо Кихон Ката Ни  | 5. Чикин Но Кун |
| 3. Бо Кихон Ката Сан | 6. Шиуши Но Кун |

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо:

- |                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| 1. Джодан Ёко Учи | 5. Гедан Ёко Учи                                       | 9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Ёко Учи + Джодан Учи |
| 2. Джодан Укэ     | 6. Гедан Укэ   | 10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи                         |
| 3. Чудан Цуки     | 7. Уе Учи + Джодан Мавашу Учи                          |   |
| 4. Чудан Нуки     | 8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи |   |

#### Тунква Ката:

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Тунква Кихон Ката Ичи | 3. Тунква Кихон Ката Сан |
| 2. Тунква Кихон Ката Ни  |                          |

### САЙДЗЮЦУ

#### Сай Ходжо Ундо:

- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 1. Джодан Мавашу Учи | 6. Гедан Укэ  | 9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ |
| 2. Джодан Укэ        | 7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ             | 10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ           |
| 3. Чудан Цуки        | 8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ |  |
| 4. Чудан Хараи Укэ   |   |  |
| 5. Гедан Хараи Укэ   |   |  |

#### Сай Ката:

- |                       |                      |                       |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 1. Сай Кихон Ката Ичи | 2. Сай Кихон Ката Ни | 3. Сай Кихон Ката Сан |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 2-й Кю Кобудо

(Коричневый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо 1 – 15

Иппон КумиБо

Якусоку КумиБо 1 – 5

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Бо Кихон Ката Сан

4. Бо Фукюгата
5. Чикин Но Кун
6. Шиуши Но Кун

7. Чоун Но Кун

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо 1 – 10

Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни

3. Тунква Кихон Ката Сан

4. Тунква Ката Ичи

### САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи
2. Сай Кихон Ката Ни

3. Сай Кихон Ката Сан

4. Ничо Сай

### НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори
7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори

8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 1-й Кю Кобудо (Коричневый Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо 1 – 15

##### Иппон КумиБо

##### Якусоку КумиБо 1 – 5

##### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни

3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукиюгата
5. Чикин Но Кун

6. Шиуши Но Кун
7. Чоун Но Кун
8. Шиши Но Кун

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо 1 – 10

##### Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни
3. Тунква Кихон Ката Сан
4. Тунква Ката Ичи
5. Тунква Ката Ни

### САЙДЗЮЦУ

##### Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

##### Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи
2. Сай Кихон Ката Ни
3. Сай Кихон Ката Сан
4. Ни Чо Сай
5. Санчо Сай

### НУНЧАКУДЗЮЦУ

##### Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори
5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори
7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

##### Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку
2. Кобу Но Нунчаку

### КАМАДЗЮЦУ

##### Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ
5. Джодан Йоко Учи
6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи
9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ + Джодан Нанаме Учи
10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

##### Кама Ката:

1. Кама Кихон Ката Ичи

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 1-й Дан Кобудо

(Чёрный Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо 1 – 15

Иппон КумиБо

Якусоку КумиБо 1 – 5

#### Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни

3. Бо Кихон Ката Сан
4. Бо Фукугата
5. Чикин Но Кун

6. Шиуши Но Кун
7. Чоун Но Кун
8. Шиши Но Кун

9. Сакугава Но Кун

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо 1 – 10

#### Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни
3. Тунква Кихон Ката Сан
4. Тунква Ката Ичи
5. Тунква Ката Ни
6. Тунква Ката Сан

### САЙДЗЮЦУ

#### Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

#### Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи
2. Сай Кихон Ката Ни
3. Сай Кихон Ката Сан
4. Ни Чо Сай
5. Сан Чо Сай
6. Чинбару Но Сай

### НУНЧАКУДЗЮЦУ

#### Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

#### Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку
2. Кобу Но Нунчаку
3. Нунчаку Шодан

### КАМАДЗЮЦУ

#### Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ

5. Джодан Йоко Учи
6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи

9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ + Джодан Нанами Учи
10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

#### Кама Ката:

1. Кама Кихон Ката Ичи
2. Кама Кихон Ката Ни



# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 2-й Дан Кобудо

(Чёрный Пояс)

### БОДЗЮЦУ

#### Бо Ходжо Ундо 1 – 15

#### Иппон КумиБо

#### Якусоку КумиБо 1 – 5

#### Бо Ката:

- |                      |                 |                    |                  |
|----------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| 1. Бо Кихон Ката Ичи | 4. Бо Фукюгата  | 7. Чоун Но Кун     | 10. Уттон Но Кун |
| 2. Бо Кихон Ката Ни  | 5. Чикин Но Кун | 8. Шиши Но Кун     |                  |
| 3. Бо Кихон Ката Сан | 6. Шиуши Но Кун | 9. Сакугава Но Кун |                  |

### ТУНКВАДЗЮЦУ

#### Тунква Ходжо Ундо 1 – 10

#### Тунква Ката:

- |                          |                    |                    |
|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 3. Тунква Кихон Ката Ичи | 4. Тунква Ката Ичи | 7. Шихон Но Тунква |
| 4. Тунква Кихон Ката Ни  | 5. Тунква Ката Ни  |                    |
| 5. Тунква Кихон Ката Сан | 6. Тунква Ката Сан |                    |

### САЙДЗЮЦУ

#### Сай Ходжо Ундо:

- |                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| 1. Джодан Мавашу Учи | 6. Гедан Укэ   | 9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ<br>+ Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи<br>+ Гедан Укэ |
| 2. Джодан Укэ        | 7. Чудан Цуки +<br>Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ             | 10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ<br>+ Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ              |
| 3. Чудан Цуки        | 8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ<br>+ Джодан Нуки + Гедан Укэ |  |
| 4. Чудан Хараи Укэ   |  |  |
| 5. Гедан Хараи Укэ   |  |  |

#### Сай Ката:

- |                       |                       |                          |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. Сай Кихон Ката Ичи | 3. Сай Кихон Ката Сан | 5. Чинбару Но Сай        |
| 2. Сай Кихон Ката Ни  | 4. Ни Чо Сай          | 6. Цукен Шитахаку Но Сай |
|                       | 5. Сан Чо Сай         |                          |

### НУНЧАКУДЗЮЦУ

#### Нунчаку Ходжо Ундо:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Чудан Котэ Учи                       | 5. Шитакара + Уефури<br>+ Вакишита Тори | 7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан<br>Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи<br>+ Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори |
| 2. Риотэ Чудан Укэ                      | 6. Йокомаваши Кошитэ Тори               | 8. Аго-агеучи + Аго-агеучи<br>+ Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи<br>+ Аго-агеучи + Джодан Цуки   |
| 3. Риотэ Чудан Цуки                     |   |   |
| 4. Шитакара + Уефури<br>+ Уширо Тэ Тори |   |   |

#### Нунчаку Ката:

- |                        |                    |                  |                  |
|------------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 1. Маэдзато Но Нунчаку | 2. Кобу Но Нунчаку | 3. Нунчаку Шодан | 4. Нунчаку Нидан |
|------------------------|--------------------|------------------|------------------|

### КАМАДЗЮЦУ

#### Кама Ходжо Ундо:

- |                     |                    |   |
|---------------------|--------------------|---|
| 1. Чудан Каёши Цуки | 5. Джодан Йоко Учи | 9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ<br>+ Джодан Нанаме Учи |
| 2. Джодан Укэ       | 6. Гедан Хараи     | 10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи                 |
| 3. Джодан Учи       | 7. Чудан Йоко Учи  |   |
| 4. Чудан Каке Укэ   | 8. Гедан Йоко Учи  |   |

#### Кама Ката:

- |                        |                       |                          |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. Кама Кихон Ката Ичи | 2. Кама Кихон Ката Ни | 3. Канегава Но Ничо Кама |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|

# Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Jinbukan Kobudo Russia

## Программа на 3-й Дан

(Чёрный Пояс)

### БО

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Иппон КумиБо

Якусоку КумиБо 1 – 5

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Кихон Бо Ката Сан

4. Бо Фукюгата
5. Чикин Но Кун
6. Шиуши Но Кун

7. Чоун Но Кун
8. Шиши Но Кун
9. Сакугава Но Кун

10. Уттон Но Кун
11. Токумине Но Кун

### ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо 1-10:

Тунква Ката:

6. Кихон Тунква Ката Ичи
7. Кихон Тунква Ката Ни
8. Кихон Тунква Ката Сан

4. Тунква Ката Ичи
5. Тунква Ката Ни
6. Тунква Ката Сан

7. Шихон Но Тунква
8. Хамахига Но Тунква

### САЙ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки +  
Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ +  
Джодан Нуки Цуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +  
Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи +  
Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +  
Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката Ичи
2. Кихон Сай Ката Ни

3. Ни Чо Сай
4. Сан Чо Сай

5. Чинбару Но Сай
6. Цукен Шитахаку Но Сай

7. Чатан Яра Но Сай

### НУНЧАКУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури +  
Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури +  
Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан  
Нанами Учи + Джодан Нанами Учи +  
Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи +  
Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи  
+ Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку
2. Кобу Но Нунчаку

3. Нунчаку Шодан

4. Нунчаку Нидан

5. Нунчаку Сандан

### КАМА

Кама Ходжо Ундо 1-10:

Кама Ката:

1. Кихон Кама Ката Ичи
2. Кихон Кама Ката Ни

3. Канегава Но Ни Чо Кама

4. Ни Чо Кама

### САНСЕЦУКОН

### ЭКУ

### ДЖО

Сансецукон Ходжо Ундо:

Эку Ходжо Ундо:

Джо Ходжо Ундо:

Сансецукон Ката:

1. Сансецукон Ката

Эку Ката:

1. Цукен Акачу Но Экуди

Джо Ката:

1. Джо Ичи но Ката